



Le Comité du Finistère organisera, comme chaque année, un stage de formation qui sera aussi support des journées de détections à destination de la catégorie cadets (1 & 2, G & F en 2018 : route, vtt, bmx...).

Ces journées font parties intégrantes du plan national de la **Fédération Française de Cyclisme**. Il est très important que l'ensemble des coureurs concernés y soient présents.

Ces tests sont découpés en deux journées distinctes :

- Les tests généraux : **le vendredi 29 décembre** au Juvenat - Châteaulin à partir de 9h15 jusque 16h15.
- Les tests spécifiques : sur 1 matinée au choix entre 2 dates au mois de février (une annonce paraîtra courant janvier, il y en aura une dans le nord et une dans le sud).

Les tests généraux seront composés d'une détente verticale, de "pompes", souplesse du dos, de gainage et d'endurance. Durant la matinée, il y aura aussi une information sur le programme sportif 2018, les modalités de sélections ainsi qu'une partie questions ouvertes. N'hésitez pas à en préparer à l'avance, il n'y a aucune question bête.

L'ensemble des résultats (généraux et spécifiques) seront transmis au Comité Régional.

Ces tests serviront aussi lors de l'examen de candidature à la SEF (CLE) pour la rentrée 2018-2019.

Pour ce vendredi 29 décembre, prévoyez avec vous une tenue de sport uniquement, de quoi vous changer (transpiration), la participation financière au repas (6€ pour les coureurs, 12€ pour les accompagnateurs), l'autorisation parentale. Le rendez-vous est fixé à 9h15.

INSCRIPTIONS ET RENSEIGNEMENTS sur le [formulaire d'inscription](#) avant le 26 décembre (pour des raisons logistiques).

En cas d'impossibilité d'être présent, n'hésitez pas à me le préciser aussi en vous inscrivant comme absent à la place de votre catégorie.