



Dans le cadre de la SEF 29 et pour permettre à chacune de s'entraîner à son niveau, la SEF du Finistère propose de créer un groupe fille (cadettes à 18ans et +) le mercredi après-midi pour une sortie endurance en zone 2 uniquement (sprints intermédiaires en i7 conseillés).

Afin d'organiser une heure de départ du groupe (internat de Lanroze - Brest ?) et d'adapter la logistique, merci de répondre au formulaire suivant. Ce sera sans engagement de votre part, c'est simplement pour signifier votre intérêt pour une telle action.

Rien n'est figé, tout est à créer.

[>> Je suis Intéressée par ce projet](#)