



Le Comité du Finistère organise son traditionnel stage de rentrée sportive à destination des dames 13 ans et + (Min., Cad., Jun. et Sen.) le **jeudi 04 janvier 2018**.

Le stage se déroulera au Juvenat à Châteaulin à partir de 9h15 et jusque 16h30.

**!!! VOS LICENCES DOIVENT ÊTRE A JOUR.**

La matinée sera support d'une présentation de la saison 2018 avec les modalités de sélection ainsi qu'un rappel des zones d'entraînement.

L'après midi, une sortie d'entraînement groupée en zone d'intensité I2 sera proposée sur un circuit et une distance adaptés à la météo du jour.

Prévoir un nécessaire de prise de notes pour le matin et une tenue cycliste (ainsi que le vélo) pour l'après midi, la participation au repas (6€ pour les coureurs, 12€ pour l'encadrement) et l'autorisation parentale à télécharger ci-dessous.

Les inscriptions se font via le [formulaire d'inscription](#) avant le 27 décembre.

 [-autorisation\\_parentale0.pdf](#)